

dato er indhugget i en randsten i det nordvestlige hjørne. På sydsiden af den store overligger er indhugget L.D. (Louise Danner). På området øst for dyssen er der mulighed for at grille.

4. Dæmpegård

5. I starten af Donsevej på højre hånd ligger en stor sø. Det er en gammel **lergravssø**, ligesom søen syd for Dæmpegård, da der også her, har været gravet ler til teglværkerne i Nordsjælland.

6. Grillplads Kaninholm

Dysser: stenalderens mægtige gravanlæg, er blandt de mest iøjnefaldende forhistoriske bygningsværker i det danske landskab. En dysse består som regel af flere stenblokke - kaldet bæresten - hvorpå der ligger en stor dæksten.

Byggeriet af dysserne begyndte i bondestenalderen omkring 3500 fvt., og i de følgende århundreder byggedes i tusindvis af dysser i Danmark. De er ikke noget isoleret dansk fænomen, men kendes fra store dele af Nordvest-europa, hvor de fulgte i kølvandet på landbrugets indførelse for 5-7000 år siden.

Kulturarvstyrelsen og Nationalmuseet arbejder med at bevare dem for eftertiden, og prøver samtidig at finde ud af, hvordan de gamle gravsteder blev konstrueret, og hvad man brugte dem til.



Der er 5 motionsruter i serien som er udarbejdet af **Fredensborg Atletik Klub** og **Kokkedal Idræts Klub** i samarbejde med:

Fredensborg Kommune ved:

- GIS, formidling og borgerinddragelse
- Kultur og Idræt

Partnerskabet Gang i Fredensborg

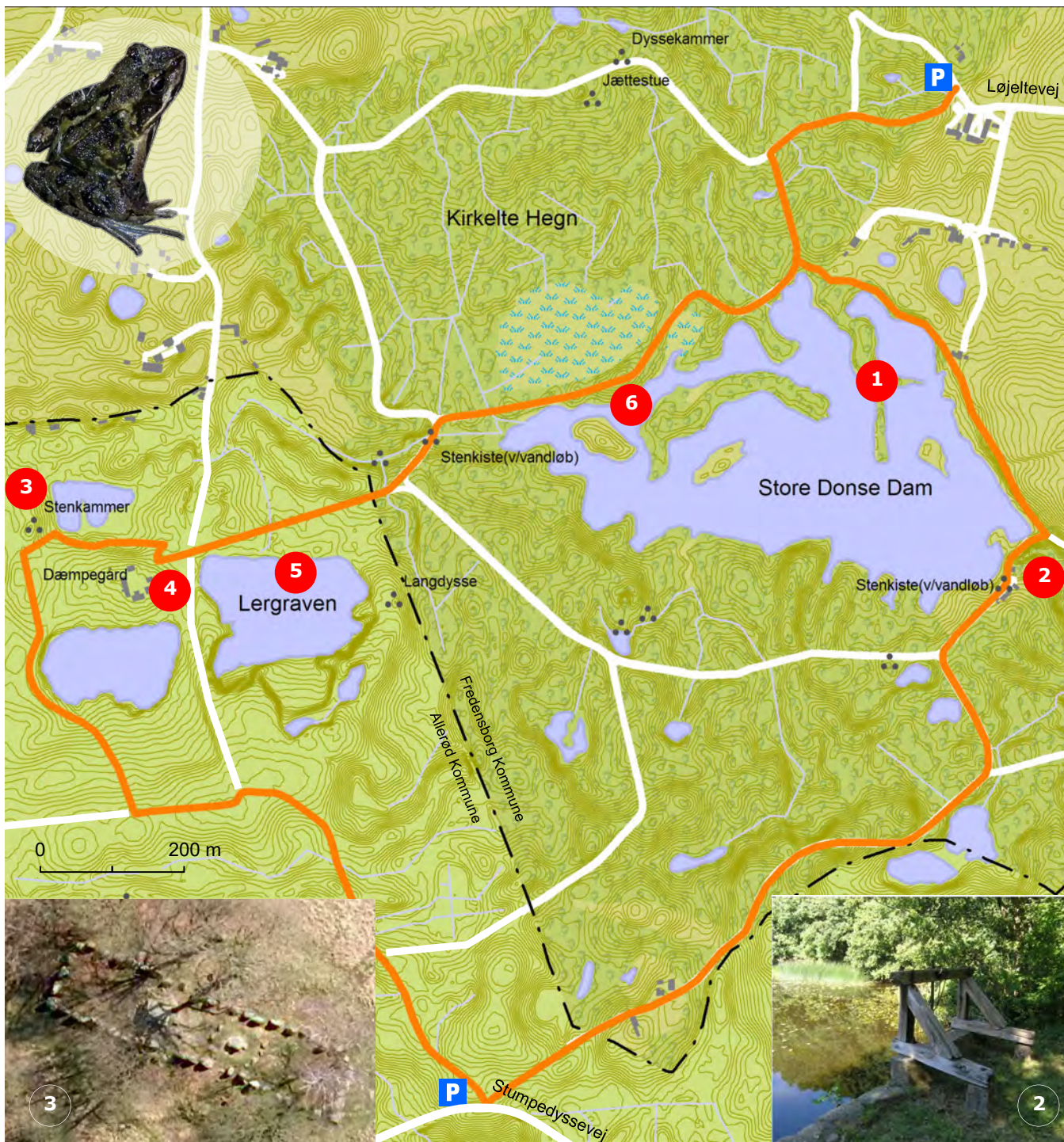
Vi gør samtidigt opmærksom på **Langstrupstien** og **Dronningerunden**, som også er to rigtig gode cykel- og motionsruter.



Motionsrute 2

Store Donse Dam / Tokkekøb Hegn - 5,5 km





Store Donse dam / Tokkekøb Hegn - 5,5 km

Store Donse Dam er en opstemmet dam. Det er Lilledam, der ligger øst for også. Ved Donse Å, øst for Donsevej, lå tidligere et krudtværk, som blev drevet ved hjælp af vandkraft. Værket har gennem de ca. 200 år det eksisterende haft adskillige voldsomme eksplosioner. Det værste i 1882. Værket blev nedlagt i 1910, da det ikke længere var muligt at forsikre det.

1. **"Den Landfaste Holm"** – blev tidligere brugt som badeplads af lokalbefolkningen.
2. **Slusehuset og Damhuset** – Slusen regulerede vandet til Lilledam
3. **Kongedyssen** (Dæmpegårdsdysen) er fra ca år 3400 fvt. Dyssen* er meget stor og velbevaret. I 1860 blev den udgravet og undersøgt af Frederik VII, heraf navnet Kongedyssen. Kongens navnetræk og

